

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 4314

H

Unique Paper Code : 6967000016

Name of the Paper : Social and Emotional Learning

Name of the Course : VAC

Semester : IV

Duration : 1 Hour

Maximum Marks : 30

**Instructions for Candidates**

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. This question paper has only four questions.
3. Question no. 1 is compulsory.
4. From the rest of the three questions write any two answers.

P.T.O.

5. Answers may be written either in English or Hindi but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. इस प्रश्न पत्र में कुल चार प्रश्न हैं ।
3. प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है ।
4. शेष तीन प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लिखिए ।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

1. Write short notes on any two of the following :

(5×2=10)

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

- (i) Qualities of an emotionally adjusted individual.

भावनात्मक रूप से समायोजित व्यक्ति के गुण ।

- (ii) Healthy coping skills to deal with day-to-day stressful events.

दिन-प्रतिदिन की तनावपूर्ण घटनाओं से निपटने के लिए स्वस्थ तकनीकें ।

- (iii) Relationship between self-awareness and Happiness.

आत्म-जागरूकता और खुशी के बीच संबंध

2. Can "social support" and "social responsibility" help in strengthening community resilience? Discuss.

(10)

क्या "सामाजिक समर्थन" और "सामाजिक जिम्मेदारी" सामुदायिक प्रतिस्कांदन को मजबूत करने में सहायता कर सकते हैं? चर्चा कीजिए ।

3. Is social media a curse or boon? Comment. (10)

P.T.O.

क्या सोशल मीडिया एक अभिशाप या यरवान है? टिप्पणी कीजिए।

4. Define empathy and discuss its importance in interpersonal relationship. (10)

समानुभूति को परिभाषित कीजिए और पारस्परिक संबंधों में इसके महत्त्व पर चर्चा कीजिए।